



**vhs akademie**  

---

**VOLKSHOCHSCHULE ARBERLAND**

**Durch professionelle Weiterbildung  
Ihr Potential entfalten!**



# Über uns

Die **vhs akademie** der Volkshochschule ARBERLAND ist seit vielen Jahren Ihr verlässlicher und kompetenter Partner in der beruflichen und betrieblichen Weiterbildung. Unser Angebot richtet sich an Entscheidungsträger:innen im Bereich Human Resources, an Fach- und Führungskräfte, Azubis und Beschäftigte in kleinen und mittleren Unternehmen.

Klare Zielsetzung ist, mit einem passenden Bildungsangebot das Potenzial Ihrer Mitarbeiter:innen zu entfalten und zur nachhaltigen Kompetenzentwicklung in Ihrem Unternehmen beizutragen. Unsere Weiterbildungsberater:innen unterstützen Ihnen gerne auch ein individuelles Bildungs- und Seminarangebot.

Wir verfügen über einen Pool aus kompetenten Trainer:innen mit langjähriger Erfahrung und Fachkompetenz. Auf Wunsch führen wir die Kurse in Ihren Räumen durch – auch Einzelschulungen sind möglich.

**Wolfgang Günthner**  
Geschäftsleiter

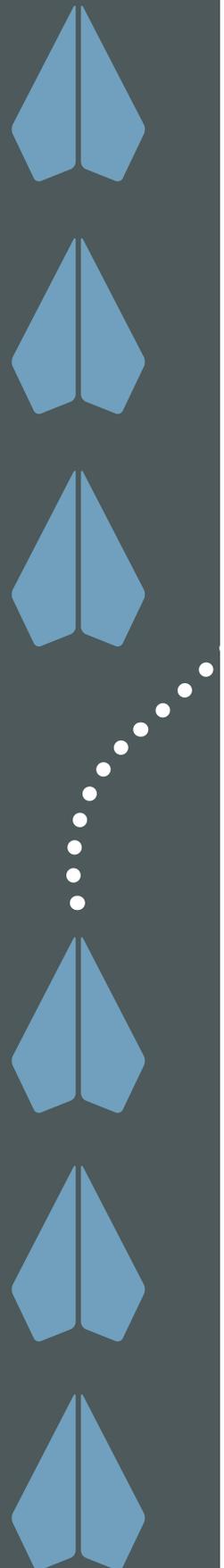


## Unsere Ansprechpartner:



**Marion Imre**  
Tel. +49 9921 9605 4427  
imre@vhs-arberland.de

**Oliver Berger**  
Tel. +49 9921 9605 4426  
berger@vhs-arberland.de



# Wir bieten Ihnen ...

... Seminare, Workshops oder auch Einzelcoachings in verschiedenen Fokusbereichen an. Zahlreiche Seminar- und Tagungsräume stehen Ihnen zur Verfügung. Für Spezialseminare im Themenfeld Digitalisierung kann unser modernes Green Screen-Studio ARBERLAND genutzt werden.

**Unsere Bildungsangebote konzentrieren sich auf folgende Themenfelder:**

## Wirtschaft

04

- | Officemanagement
- | Personalentwicklung
- | Sozialkompetenz
- | Energie- und Ressourcenmanagement
- | Nachhaltigkeit

## Führung & Management

06

- | Teamkommunikation
- | Generationen-Mix im Betrieb
- | Führung im digitalen Zeitalter
- | Personalentwicklung im Betrieb
- | Personalmarketing und Recruiting
- | Personalgewinn und -bindung mit Zusatzleistungen

## Digitale Transformation

08

- | Digitalisierungszentrum ARBERLAND
- | Digitale Grund- und Fachkompetenzen
- | Digitales Denken und Innovationsfähigkeit
- | Verständnis der digitalen Transformation

## IT

11

- | Cyber Security
- | KI in Unternehmen
- | Tools und MS®-Office Spezialkurse
- | Digitales Teamwork mit Online-Meetings

## Technik

12

- | CNC-Schulungen nach Maß
- | 3D-Druck
- | Konstruieren mit CAD

## Sprachen

13

- | Deutsch für Mitarbeiter:innen mit Migrationshintergrund
- | Business English
- | Technical English
- | Kurse für weitere Fremdsprachen

## Seminar- & Tagungsräume

14

## Officemanagement

Ein qualifiziertes Officemanagement organisiert und moderiert Schnittstellen in betrieblichen Verwaltungsabläufen. Aufgrund von komplexen Transformationsprozessen wird das klassische Sekretariatspersonal mit gestiegenen Anforderungen konfrontiert. Fundiertes betriebswirtschaftliches Wissen ist mittlerweile ebenso wichtig wie Organisationstalent und Sozialkompetenz. Unsere Angebote qualifizieren Sie für neue Herausforderungen im Unternehmen.

## Personalentwicklung

Das zukunftsorientierte Kursangebot unterstützt Sie in der Konzeption, Koordination und Durchführung von Personalentwicklungsmaßnahmen. Sie lernen, wie Sie die Kompetenzen der Mitarbeiter:innen gezielt ausbauen und damit die zukünftige Entwicklung Ihres Unternehmens mit qualifiziertem Personal prägen. Zudem erfahren Sie, wie Sie Maßnahmen und Instrumente der Personalentwicklung effektiv einsetzen können.



### Sozialkompetenz

Persönlicher und unternehmerischer Erfolg sind ohne ausgeprägte Sozialkompetenz nicht denkbar. Teamfähigkeit, kompetente Kommunikation und der konstruktive Umgang mit Konflikten sind unabdingbare Schlüsselkompetenzen, ebenso wie ein professionelles Selbst- und Zeitmanagement. Mit unseren Trainingsangeboten unterstützen wir Sie, Ihre Sozialkompetenz zu optimieren und Ihren Arbeitsalltag erfolgreich zu gestalten.

### Energie- und Ressourcenmanagement

Alle Unternehmen stehen aktuell vor der Herausforderung, ihre Energieeffizienz zu optimieren und Ressourcen zu schonen, um damit auch Kosten zu senken. Unser Seminarangebot bietet Ihnen wichtige Informationen zu regulatorischen Anforderungen und unterstützt Sie bei der Implementierung eines Energiemanagementsystems. Sie erhalten Hinweise und Tipps für die Ermittlung von Einsparpotenzialen und für eine optimierte Beschaffung. Auch werden Grundlagen zur Wirtschaftlichkeitsberechnung für Energiesysteme vermittelt.

### Nachhaltigkeit

Jedes Unternehmen muss einen Beitrag zur Nachhaltigkeitstransformation und Klimaneutralität leisten – und zwar mit konkreten Maßnahmen und Instrumenten. Unser Seminarangebot unterstützt Sie dabei, Ihren eigenen Strategieansatz zu entwickeln, Fördermöglichkeiten auszuloten und mit Nachhaltigkeitsmanagement echten unternehmerischen Mehrwert zu generieren.

# Führung & Management

## Teamkommunikation

Im Unternehmenskontext ist kompetente Kommunikation von essentieller Bedeutung. Fehlende oder falsche Kommunikation zwischen Mitarbeiter:innen, Abteilungen oder Hierarchieebenen führt oft zu Missverständnissen und Spannungen und schmälert den betrieblichen Erfolg. Unsere Trainingsangebote unterstützen Sie, die Kommunikation im und mit dem Team zielgerichtet zu optimieren und Ihre Produktivität zu steigern.

## Generationen-Mix im Betrieb

Aktuell arbeiten vier unterschiedliche Generationen miteinander: Die Baby-Boomer aus den sechziger Jahren treffen auf die Generation Z von Anfang zwanzig. Dabei prallen ganz unterschiedliche Lebenswelten und Arbeitseinstellungen aufeinander. Wie gehen wir damit um? Welche Vorteile und Herausforderungen ergeben sich aus einem Generationen-Mix in der Führung?

## Führung im digitalen Zeitalter

Die digitale Transformation hält Einzug in den unternehmerischen Alltag. Künstliche Intelligenz bietet neue Möglichkeiten der Arbeitserleichterung. Gleichzeitig sehen sich Führungskräfte durch die Digitalisierung mit veränderten Anforderungen an Führung und Unternehmenssteuerung konfrontiert. Unser Seminarangebot beantwortet Fragen, wie Führung auf die neuen Möglichkeiten der digitalen Transformation reagieren muss.

## Personalentwicklung im Betrieb

Aus- und Weiterbildung sowie Beschäftigtenmotivation sind entscheidende Faktoren für die Leistungs- und Innovationsfähigkeit von Unternehmen und Organisationen, aber auch für den individuellen beruflichen Aufstieg. Maßgeschneiderte Weiterbildungskonzepte sind dabei der Schlüssel zum Erfolg. Wir unterstützen Sie mit unseren Seminaren bei der strategischen Organisations- und Personalentwicklung in Ihrem Betrieb.



### Personalmarketing & Recruiting

Die Bewältigung des Fachkräftemangels ist eine Kernherausforderung für nahezu alle Unternehmen. Dabei spielt auch das Image des Unternehmens eine entscheidende Rolle. Unternehmen müssen die bisherigen Wege der Personalbeschaffung überdenken und ihre Recruitingmethoden unter Einbeziehung neuer Technologien verbessern. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Seminarangebot.

### Mit betrieblichen Zusatzleistungen Personal gewinnen und binden

Um im Wettbewerb um qualifizierte Arbeits- und Fachkräfte erfolgreich zu sein, ist es für Unternehmen entscheidend, die betrieblichen Zusatzleistungen an die veränderte Arbeitswelt und die Bedürfnisse der Mitarbeiter:innen anzupassen. Neben monetären Anreizen sind die Themen Gesundheit, Work-Life-Balance, Nachhaltigkeit, Arbeitsplatzgestaltung und Events für Ihr Personal von besonderer Bedeutung. Wir unterstützen Sie in Ihrer Kreativität mit unseren Workshops.

# Digitale Transformation

Die digitale Transformation bezieht sich auf den fortlaufenden Prozess der Integration von digitalen Technologien und Lösungen. In den Bereichen Geschäftsprozesse, Kundeninteraktionen oder interne Abläufe gibt es Potenzial, die Effizienz zu steigern, Innovationen voranzutreiben und neue Geschäftsbereiche zu erschließen.

Um diese neuen Herausforderungen bewältigen zu können, entstand das

## Digitalisierungszentrum ARBERLAND

als eine bayerische Initiative der Volkshochschule ARBERLAND mit dem Kooperationspartner ciSio GmbH, Nürnberg.



### Was ist das Digitalisierungszentrum:

Das Digitalisierungszentrum macht Digitalisierung erlebbar und ist die Anlaufstelle für Beratung, Projekte und Weiterbildung rund um die Themen der Digitalisierung. Dafür schließen sich Fachkräfte aus den Bereichen Bildung, Wirtschafts- und Tourismusförderung, Digitalisierungsberatung und Change-Management zusammen.

### Unsere Bausteine:

<b>Projektwerkstatt</b>	Wir erarbeiten zusammen mit Organisationen/ Unternehmen Digitalisierungsprojekte.
<b>Green Screen-Studio ARBERLAND</b>	Hier können Sie Sendungen produzieren, Schulungsvideos aufzeichnen oder Expert:innenrunden – auch live – in Szene setzen.
<b>Beratungszentrum</b>	Wir beraten und unterstützen in allen Fragen zum Thema Digitalisierung.
<b>Virtueller Stammtisch</b>	Wir organisieren einen virtuellen Stammtisch, damit Sie sich untereinander austauschen und Synergien schaffen können.

### Wir bieten:

- Unterstützung durch Digitalisierungsberater:innen und Expert:innen
- Einfache, anwendbare und praxisbezogene digitale Lösungen
- Einführung neuartiger Technologien der Digitalisierung
- Begleitung der Menschen im digitalen Wandel

**Wir offerieren das Angebot regional und überregional!**

[www.digitalisierungszentrum-arberland.de](http://www.digitalisierungszentrum-arberland.de)



# Digitale Transformation

## Digitale Grundkompetenzen

Jede:r sollte über grundlegende Fähigkeiten verfügen, um digitale Werkzeuge und Technologien effektiv nutzen zu können. Dazu gehören Kenntnisse über Computer, Internet, E-Mail, Textverarbeitung, Online-Sicherheit und Datenverarbeitung.

## Digitale Fachkompetenzen

Mit der digitalen Transformation entstehen neue Berufsfelder und Anforderungen. Damit einhergehend müssen Mitarbeiter:innen spezifische Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben, die für digitale Berufe und Tätigkeiten relevant sind. Dazu gehören Skills wie Programmierung und Datenanalyse sowie Kenntnisse im Bereich Künstliche Intelligenz, Cyber Security, User Experience Design und digitales Marketing.

## Digitales Denken und Innovationsfähigkeit

Die digitale Transformation erfordert neue Denkweisen, um Probleme zu analysieren, innovative Lösungen zu entwickeln und die Chancen der digitalen Welt zu nutzen. Kreativität, kritisches Denken, Problemlösungsfähigkeiten und die Fähigkeit zur Zusammenarbeit sind hierbei entscheidend.

## Verständnis der digitalen Transformation

Welche Auswirkungen hat die digitale Transformation auf Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Ethik? Unser Kursangebot vermittelt Kenntnisse zu den Themen Datenschutz, digitale Ungleichheit, Ethik in der Künstlichen Intelligenz und zeigt die Auswirkungen auf Arbeitsplätze und Beschäftigung auf.



## Cyber Security

Unsere Seminare bieten umfassendes Wissen über die Grundlagen und fortgeschrittenen Konzepte der Informationssicherheit. In einer zunehmend vernetzten und digitalisierten Welt ist es von entscheidender Bedeutung, sensible Daten und Informationen vor Bedrohungen zu schützen. Wir zeigen Ihnen Angriffsstrategien und effektive Gegenmaßnahmen, um Ihnen eine selbstständige Überprüfung Ihrer IT-Strukturen zu ermöglichen. Ihre Mitarbeiter:innen sensibilisieren wir im Umgang mit Passwörtern und Verhaltensweisen bei der Nutzung sensibler Daten.



## KI in Unternehmen

KI (Künstliche Intelligenz) bietet enorme Chancen für Unternehmen. Doch besonders kleine und mittelständische Unternehmen zögern bei der Implementierung von KI-Tools wie RPA-Software, oft aufgrund von mangelnden finanziellen Ressourcen oder mangelnder Zeit für die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Optionen. Unser Workshopangebot bietet Ihnen Unterstützung beim Einstieg in dieses neue Gebiet.

## Tools & MS®-Office Spezialkurse für Azubis und Mitarbeiter:innen

Egal, ob Sie Ihre Excel-Fähigkeiten auf ein fortgeschrittenes Niveau bringen, Ihre Präsentationen in PowerPoint beeindruckender gestalten oder effektiver mit Outlook arbeiten möchten, unsere MS®-Office-Spezialkurse bieten Ihnen das Wissen und die Unterstützung, die Sie benötigen, um Ihre Ziele zu erreichen. Unsere Expert:innen vermitteln Ihnen nicht nur die Grundlagen, sondern geben Ihnen – auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten – einen umfassenden Einblick in die spezifischen Funktionen und Möglichkeiten von Anwendungen.

## Digitales Teamwork mit Online-Meetings

Online-Meetings haben sich auch nach der Corona-Pandemie als nützliche und effektive Besprechungsmethode etabliert. Moderne Technologien und Werkzeuge erfordern aber auch eine strukturierte und zielorientierte Moderation. Wir vermitteln Ihnen Methoden und Werkzeuge für ein erfolgreiches Ergebnis.

# Technik

## CNC-Schulungen nach Maß

Ganz gleich, ob es um Grundlagen der CNC-Programmierung, OCM-Zyklen oder Schwenkbearbeitung geht: Als autorisierter Schulungspartner für CNC-Programmierung der DR. JOHANNES HEIDENHAIN GmbH können wir Ihnen fundierte Schulungen für Ihre Mitarbeiter:innen anbieten. Sie erhalten von uns ein individuelles und passgenaues Schulungsangebot. Hierzu stehen 15 Programmierbleche und eine CNC-Fräsmaschine DMU 50T mit aktueller TNC 620-Steuerung zur Verfügung.



## 3D-Druck

Die additive Fertigung gewinnt in der Industrie und anderen Branchen immer stärker an Bedeutung. Ganz gleich, ob aus Kunststoff, Keramik oder anderen Stoffen – Produkte aus dem 3D-Drucker werden vielfach eingesetzt und das Potenzial dieser Technik ist noch lange nicht ausgeschöpft. Unser Schulungsangebot richtet sich an 3D-Druck-Einsteiger:innen, aber auch an fortgeschrittene Anwender:innen, die sich ein tiefgreifendes Verständnis für diese Fertigungsmethode aneignen wollen.

## Konstruieren mit CAD

Wir bieten Ihnen eine Einführung in CAD-Software, wobei verschiedene Tools und Funktionen vorgestellt werden, um effizientes und präzises Konstruieren zu ermöglichen. Die Teilnehmer:innen lernen 2D-Zeichnungen zu erstellen, technische Skizzen anzufertigen und 3D-Modelle zu entwickeln. Es werden auch fortgeschrittene Funktionen behandelt, wie die Erstellung von Baugruppen und die Durchführung von Simulationen mit Blender.

# Sprachen

## Deutsch für Mitarbeiter:innen mit Migrationshintergrund

Das Beherrschen der deutschen Sprache ist eine Grundvoraussetzung für die erfolgreiche Integration in Arbeitsmarkt und Gesellschaft, aber auch für einen effizienten Einsatz von Mitarbeiter:innen mit Migrationshintergrund im Unternehmen. Mit unserem Sprachkursangebot unterstützen wir Sie in der betriebsinternen Kommunikation mit ausländischen Kolleg:innen.

## Business English

In unserer globalisierten Welt ist die souveräne Beherrschung der englischen Sprache ein wichtiger Faktor für den beruflichen Erfolg. Wir vermitteln Ihnen den Grund- und Aufbauwortschatz in Business English anhand von berufstypischen Situationen. Am Ende des Kurses beherrschen Sie Korrespondenz, Telefonate und Präsentationen, aber auch Meetings, Verhandlungen und Smalltalk kompetent auf Englisch.

## Technical English

Auch im technischen Bereich sind die Anforderungen an ein gutes Fachenglisch gestiegen. Bedarfsgerecht erlernen Sie den benötigten technischen Fachwortschatz anhand von berufstypischen Situationen. Am Ende des Kurses können Sie Fachgespräche und Schulungen auf Englisch führen, Betriebsanleitungen und Produktbeschreibungen verstehen und Dienstreisen sowie Meetings souverän auf Englisch meistern.

## Kurse für weitere Fremdsprachen

Im Zeitalter der Globalisierung sind Unternehmen zunehmend international aktiv. Dienstreisen ins Ausland, Videokonferenzen und Korrespondenz mit Kunden und Partnern aus aller Welt gehören mittlerweile zum Arbeitsalltag. Damit Sie immer den richtigen Ton treffen, bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Einzel- und Gruppenschulungen für Tschechisch, Spanisch, Französisch, Arabisch, Chinesisch, Norwegisch und weitere Sprachen an.

# ARBERLAND Tagungshaus

## Professionell tagen & Komfort genießen

### Gebündelte Kraft unter einem Dach

Wir sind ein modernes Tagungshaus mitten in der herrlichen Natur des Bayerischen Waldes. Unser Ziel ist es, Ihnen eine perfekte Kombination aus ausgereiftem Arbeitsumfeld und entspannter Atmosphäre zu bieten. Das erfahrene und kompetente Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um eine professionelle Organisation und Durchführung Ihrer Veranstaltung zu garantieren.



### Regional, fair & nachhaltig . . .

. . . haben wir uns auf die Fahnen geschrieben. Ob für Tagungs- oder Hausgäste – wir werden Sie mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet sowie unseren 3-Gänge Mittags- und Abendmenüs verwöhnen. Kulinarisch hat das ARBERLAND viel zu bieten. Ihr Gaumen wird staunen!

### 3\*\*\* Hotelkomfort genießen und professionell tagen . . .

. . . bei uns geht das! Im gemütlichen Ambiente sind entspannte Tage garantiert. Hier können Sie arbeitsintensive Stunden ungestört Revue passieren lassen. Gerne organisieren wir zu Ihrem Tagungsprogramm die passende Freizeitaktivität wie Wandern auf dem Bierfernwanderweg, Schnupperkurse im Biathlon oder Eisstockschießen.

Außerdem haben unsere Hausgäste kostenfreien Zugang zur „Fitness-Oase“, die fußläufig vom Tagungshaus erreichbar ist.



Unsere Tagungs(t)räume –  
wo Ihre Ideen Wirklichkeit werden



ARBER



RACHEL & FALKENSTEIN



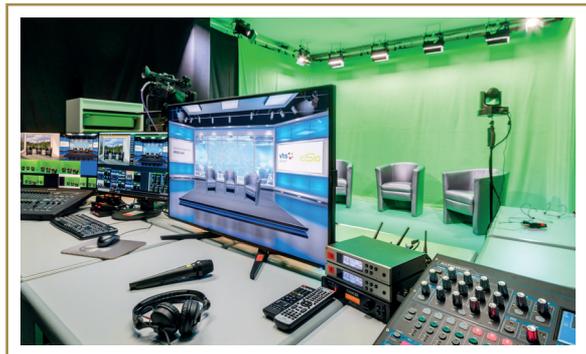
GEISSKOPF



KRONBERG

Tagungsraum ARBER	40-60 qm
Tagungsraum RACHEL	60 qm
Tagungsraum FALKENSTEIN	60 qm
Tagungsraum SILBERBERG	60 qm
Tagungsraum GEISSKOPF	40 qm
Tagungsraum KRONBERG	40 qm
EDV-RÄUME	40-60 qm
BEWEGUNGSRAUM	105 qm

Unser Green Screen-Studio  
ARBERLAND





# vhs akademie

VOLKSHOCHSCHULE ARBERLAND

vhs akademie · Volkshochschule ARBERLAND  
Amtsgerichtstraße 6-8 · 94209 Regen  
Tel. +49 9921 9605 4427 · [imre@vhs-arberland.de](mailto:imre@vhs-arberland.de)  
[www.vhs-arberland.de](http://www.vhs-arberland.de)



**Herausgeber:** vhs ARBERLAND  
Amtsgerichtstraße 6-8, 94209 Regen

**Gestaltung:** Otto Krottenthaler, vhs ARBERLAND

**Druck:** Druck & Service Garhammer, 94209 Regen

**Bildnachweis:** Florian Busch, Adobe Stock, Pixabay