

## Programm ab 04. November 2024



### Montag, 04.11.2024:

15:00 – 15:45 Uhr Kleinkinderturnen I	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
15:55 – 16:40 Uhr Kleinkinderturnen II	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:45 – 17:45 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 1. und 2. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:00 – 19:00 Uhr Dance Fit	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Sara Scharr	
19:15 – 21:15 Uhr Volleyball Mix	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

### Dienstag, 05.11.2024:

15:15 – 16:15 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 3. und 4. Klasse
16:20 – 17:20 Uhr Spiel, Sport, Spaß	Schulkinder ab der 5. Klasse
Leitung: Eva Butz	
17:30 – 18:30 Uhr HIIT	Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene
Leitung: Lisa Sperk	<b>Start nach den Faschingsferien</b>
18:45 – 20:15 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhamer	



### Mittwoch, 06.11.2024:

15:30 – 16:15 Uhr Tanzmäuse	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:30 – 17:30 Uhr Dancing Kids	Vorschulkinder und Schulkinder
Leitung: Sara Scharr	
17:45 – 18:45 Uhr Bodystyling	Jugendliche, Erwachsene
19:00 – 20:00 Uhr Volleyball Damen	Jugendliche, Erwachsene
20:15 – 21:45 Uhr Volleyball Junioren	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

### Donnerstag, 07.11.2024:

15:15 – 16:15 Uhr Hockergymnastik	Senioren
16:30 – 17:30 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
17:45 – 18:45 Uhr Aktiv Ü60	Senioren
19:00 – 20:00 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Ute Wittich	

### Freitag, 08.11.2024:

14:45 – 15:45 Bodenturnen	Schulkinder ab der 1. Klasse
Leitung: Eva Butz	
16:00 – 17:30 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhamer	
17:45 – 18:40 Uhr Volleyball Kids	Schulkinder bis einschließlich 10 Jahren
18:40 – 19:30 Uhr Volleyball Teenies	Schulkinder ab 11 Jahren
19:30 – 21:45 Uhr Volleyball Mix	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

Bei allen Kursen ist eine Schnupperstunde möglich.

Anmelden unter +49 1522 62 49 74 8 oder [funsport.ering@gmail.com](mailto:funsport.ering@gmail.com)

Infos unter [dinby.de/funsportering](http://dinby.de/funsportering)