

# Tanzcafé Vergissmeinnicht

Ein Tanz- und Mitsingvergnügen  
für Menschen mit und ohne Demenz



Tanzen bewegt Körper, Geist und Seele. Körperliche Beweglichkeit wird damit genauso trainiert wie die Gedächtnisleistung. Um dies zu fördern, laden wir alle Senioren mit und ohne Demenz zu einem gemeinsamen Tanzvergnügen ein.

Ort: Strandcafé Eder, Hengersberg

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Organisation: Inge Sigl

Der Eintritt ist frei; Spenden erwünscht

Termine: 18.02.2024, 02.06.2024, 25.08.2024

(27.10.2024) noch nicht sicher, Infos unter  
„Dahoam in Niederbayern“

Musik gibt's von  
„**De zwoa Oidn**“  
mit Schlagern und Oldies  
aus den 50ern bis 90ern



Jörg Sigl

Max Penzenstadler

Eine Initiative der Alzheimer Gesellschaft Niederbayern e.V.

[www.alzheimer-niederbayern.de](http://www.alzheimer-niederbayern.de)