

**TRAU DICH // MACH MIT**

# Senioren Karatekurs

**Wann:** Samstag, den **14.04.2018** // 16.30 – 18.00 Uhr  
**Wo:** **Grundschulturnhalle Arnstorf**  
(Schönauer Str. 6)

INFO / BERATUNG:  
**KARATE-DOJO-ARNSTORF e.V.**  
Tel. 08723 - 3500 oder 08734 - 939696 (ab 20.00 Uhr)  
[www.karate-dojo-arnstorf](http://www.karate-dojo-arnstorf)  
[www.facebook.com/karatedojoarnstorf](https://www.facebook.com/karatedojoarnstorf)



**BLEIB FIT mit**

# Karate 50+

Nachdruck und Verweigerung sind nicht erlaubt. Die Rechte sind dem Deutschen Karate Verband vorbehalten.

grafik: www.fairchance.de