

SONDERTERMIN

Ayurveda – Massage

Ayurveda - Die Massage der reinen Liebe (Pinda Sweda)

Ayurveda ist die älteste Lehre der Menschheit von Gesundheit, Krankheit und Heilung und wurde bereits vor 5000 Jahren angewendet. Niedergeschrieben ist der Ayurveda in den „Veden“, den ältesten heiligen Schriften der indischen Kultur. Im Ayurveda nimmt die Ayurveda Massage einen großen Stellenwert ein. Alles ist auf das Ziel abgestimmt, die Gesundheit positiv zu beeinflussen. Die Ayurveda Massage gehört zu den ältesten Massagetechniken überhaupt. Das Öl wirkt nicht nur heilsam auf die Haut. Es dringt auch tief in das Gewebe ein, wo es nährend und ausgleichend wirkt. Schlacken und Giftstoffe werden hierdurch gelöst und können ausgeleitet werden.

Theorie: Grundlagen der Ayurveda-Massage; Vorbereitung – Set und Setting; Vorgehen

Ablauf: Grundlagen des Ayurveda; der ganze Körper das Ziel, was bewirkt diese Massage: - Wellness - Energetisieren – Entspannung – Gesundheitspflege.

Praxis: Vorbereiten der Ganzkörpermassage, Ablauf, Massagetechnik, besondere Beziehung, Geber und Empfänger. Massage von Gesicht, Rücken, Brust, Bauch und an den Armen und Beinen. (je nach Wunsch)

Gestellt wird: Sesamöl und aromatisches Körperöl.

Mitzubringen: Lunghi, ein Großes und zwei kleine Handtücher, falls vorhanden Tensor oder Pendel. Bei besonderer Empfindlichkeit oder Allergie bitte eigenes Öl mitbringen.

Termin am: 21. April 2024 von 9:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 139,-€ inkl. Skript

Referent: Sepp Matsche Gesundheitsberater



SONDERTERMIN

Ayurveda – Massage

Ayurveda - Die Massage der reinen Liebe (Pinda Sweda)

Ayurveda ist die älteste Lehre der Menschheit von Gesundheit, Krankheit und Heilung und wurde bereits vor 5000 Jahren angewendet. Niedergeschrieben ist der Ayurveda in den „Veden“, den ältesten heiligen Schriften der indischen Kultur. Im Ayurveda nimmt die Ayurveda Massage einen großen Stellenwert ein. Alles ist auf das Ziel abgestimmt, die Gesundheit positiv zu beeinflussen. Die Ayurveda Massage gehört zu den ältesten Massagetechniken überhaupt. Das Öl wirkt nicht nur heilsam auf die Haut. Es dringt auch tief in das Gewebe ein, wo es nährend und ausgleichend wirkt. Schlacken und Giftstoffe werden hierdurch gelöst und können ausgeleitet werden.

Theorie: Grundlagen der Ayurveda-Massage; Vorbereitung – Set und Setting; Vorgehen

Ablauf: Grundlagen des Ayurveda; der ganze Körper das Ziel, was bewirkt diese Massage: - Wellness - Energetisieren – Entspannung – Gesundheitspflege.

Praxis: Vorbereiten der Ganzkörpermassage, Ablauf, Massagetechnik, besondere Beziehung, Geber und Empfänger. Massage von Gesicht, Rücken, Brust, Bauch und an den Armen und Beinen. (je nach Wunsch)

Gestellt wird: Sesamöl und aromatisches Körperöl.

Mitzubringen: Lunghi, ein Großes und zwei kleine Handtücher, falls vorhanden Tensor oder Pendel. Bei besonderer Empfindlichkeit oder Allergie bitte eigenes Öl mitbringen.

Termin am: 21. April 2024 von 9:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 139,-€ inkl. Skript

Referent: Sepp Matsche Gesundheitsberater

