



# FASTEN NACH BUCHINGER

mit Yoga und Wandern

## 12.-18.10.2024

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster  
Franziskanerplatz 1

Ein Fastenurlaub als wohltuende Auszeit zur Neuausrichtung von  
Körper, Geist und Seele sein.

Inklusivleistungen:

- professionelle Fastenbegleitung
- tägliche Yogaeinheiten (für Jedermann & Anfänger geeignet!)
- tägliche Wanderungen
- Zeit für Innenschau & Reflexion
- Raum für Selbstfürsorge
- Vorträge & Informationen

Alle Bewegungseinheiten sind für JEDEN geeignet!

**Anreise:** Samstag, 12.10. zwischen 15 und 16 Uhr

**Leitung:** Daniela Kleinsorge  
(ärztlich geprüfte Fastenleiterin – Buchinger Methode)

**Kosten:** 695 € (inkl. Unterkunft + Verpflegung)  
Mindestteilnehmer: 6 Personen

**Infos + Anmeldung:**

a.s.a.m. Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

[info@asam-eggenfelden.de](mailto:info@asam-eggenfelden.de)

[www.asam-eggenfelden.de](http://www.asam-eggenfelden.de)



**asam**  
KLOSTERVEREIN e.V.