



FASTEN NACH BUCHINGER

mit Yoga und Wandern

12.-18.10.2024

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster
 Franziskanerplatz 1

Ein Fastenurlaub als wohltuende Auszeit zur Neuausrichtung von Körper, Geist und Seele sein.

Inklusivleistungen:

- professionelle Fastenbegleitung
- tägliche Yogaeinheiten (für Jedermann & Anfänger geeignet!)
- tägliche Wanderungen
- Zeit für Innenschau & Reflexion
- Raum für Selbstfürsorge
- Vorträge & Informationen

Alle Bewegungseinheiten sind für JEDEN geeignet!

Anreise: Samstag, 12.10. zwischen 15 und 16 Uhr

Leitung: Daniela Kleinsorge
(ärztlich geprüfte Fastenleiterin – Buchinger Methode)

Kosten: 695 € (inkl. Unterkunft + Verpflegung)
Mindestteilnehmer: 6 Personen

Infos + Anmeldung:

a.s.a.m. Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

info@asam-eggenfelden.de

www.asam-eggenfelden.de



asam
KLOSTERVEIN e.V.