



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Wocheninfo

KDFB-Diözesanbüro · Ludwigsplatz 4 · 94032 Passau · Tel.: 0851 36361 · Mail: passau.kdfb@bistum-passau.de · www.frauen-



Aktuelle Veranstaltungen

Trauer braucht Raum und Zeit

Trauer verstehen

Termin: Freitag, 24. Januar, 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Hartkirchen, Pfarrstr. 8, 94060 Pocking-Hartkirchen
[hier zur Info](#)

Ohne Moos nix los! Mehr Geld für Familien!

Einblick in unbekannte Leistungen für Familien!

Termin: Donnerstag, 13. Februar, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: online
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Ökumenischer Frauengottesdienst

Trauer verstehen

Termin: Mittwoch, 29. Januar, 18:00 Uhr

Ort: Klosterkirche Niedernburg, Klosterwinkel 1, 94032 Passau

ACHTUNG!!!

Pilates-Kurs geht in die nächste Runde

Pilates ist ein einzigartiges System, welches seit über 100 Jahren existiert und von Joseph Pilates konzipiert wurde.

Bei diesem ganzheitlichen Körpertraining werden insbesondere die Core/Bauchmuskulatur sowie Rücken-, Beckenboden- und Zwerchfellmuskulatur, also die Muskeln der Körpermitte trainiert.

Dadurch wird der Körper stabilisiert und gleichzeitig werden Atmung, Koordination, Balance und Konzentration gefordert und gefördert.

Die Methode ist effektiv und sorgt für eine aufrechte Körperhaltung, Kraft, Flexibilität und beugt Rückenschmerzen vor.

Termin ab **Mittwoch, 22. Januar, an 6 Mittwochen (22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 26.2., 5.3.)**

Zeit 17:45 - 18:45 Uhr

Ort online

Referentin Donya Ghane-Krenn, Präventions- und Fitnesstrainerin (DOSB-zertifiziert)

[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Bundesverband

■ [Deine Stimme für Gleichberechtigung und Demokratie – Bundestagswahl 2025](#)

■ [Stärkung von Alleinerziehenden – Forderungen von AGIA zur Bundestagswahl](#)

Landesverband

■ [Neue Website der Landfrauenvereinigung bald online!](#)

■ [75. Todestag von Marie Zettler](#)

VSBB

■ [Verzug, Inkasso, Mahnbescheid – was tun bei unliebsamer Post?](#)

Informationen

"Wunderbar geschaffen"

Vorbereitung zum Weltgebetstag 2025
von den Cookinseln



Termin **Samstag, 1. Februar**

Zeit 10:00 - 15:00 Uhr

Ort Pfarrheim, Hofmark 6, 94481 Haus im Wald
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Termin **Freitag, 7. Februar**

Zeit 15:00 - 19:00 Uhr

Ort Evangelisches Zentrum St. Matthäus, Dietrich-Bonhoeffer-Platz 1, 94032 Passau
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

Termin **Samstag, 8. Februar**

Zeit 10:00 - 15:00 Uhr

Ort Pfarrheim Kößlarn, Passauer Str. 18 a, 94149 Kößlarn
[hier zur Info](#); [hier zur Anmeldung](#)

In Kooperation mit dem Referat Frauen und der evangelischen Frauenarbeit im Dekanat Passau

NICHT VERGESSEN!!!



Zweiter Anmeldeschluss für die Solibrot-Aktion ist der 24. Januar!!!

Danach kann nicht garantiert werden, dass die Materialien noch rechtzeitig versendet werden können.

Das Rückmeldeformular für Ihren Zweigverein finden Sie [hier!](#)